

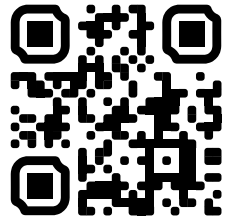
چلیں
باتیں کرنا جاری
رکھیں
DRAFT



کے دوران ہماری صحت اور مالی
ہیں۔ بوجھ کو کورونا وائرس
بری طرح معاملات متاثر ہوئے

بانٹیں – آپ جن حالات سے گزر رہے ہیں، ان
کے بارے میں اپنے کسی دوست یا فیملی ممبر
سے بات کریں۔

اپنے علاقے کی
سروسز کی فہرست
کے لیے کیو آر کوڈ
اسکین کریں



اگر آپ نبرد آزما ہونے کی کوشش کر رہے ہیں، تو LSCFT مینٹل
ہیلتھ کرائسس لائن سے 0800 953 0110 پر بات کریں یا
ویل بیننگ اینڈ مینٹل ہیلتھ ٹیکسٹنگ سروس کو 07860 022 846 پر
HELLO لکھ کر ایک ٹیکسٹ پیغام بھیجیں
یا سمارٹفونز کو 116 123 پر کال کریں



Healthier
Lancashire &
South Cumbria

healthierlsc.co.uk/MentalHealthSupport